



Ramadán 15.5. – 14.6.2018

Pokud jste při své dovolené v muslimské zemi v období Ramadánu, respektujte místní náboženství a kulturu a dodržujte následující pravidla.

Co dělat:

- poznávat místní tradice a islámskou kulturu. Zúčastněte se např. některého z nočních
- tradičních banketů pořádaných hotely, vyzkoušejte místní jídla
- zjistit si předem otevírací hodiny restaurací a dalších zařízení, které chcete navštívit, neb
- v průběhu ramadánu mnoho z nich funguje jinak, než po zbytek roku
- bohatě se nasnídat před plánovaným výletem mimo hotelový komplex, protože během dne je mnoho restaurací uzavřeno a můžete mít problém sehnat něco k jídlu
- vyhnout se nadávkám, pomluvám nebo urážkám v přítomnosti někoho, kdo se postí
- vypnout či ztlumit hudbu
- zdržet se tělesných projevů náklonnosti na veřejnosti
- být trpělivý a mít na paměti, že lidé kolem vás mají zřejmě hlad, protože jedli naposledy před svítáním a jsou unavení
- ptát se, pokud si nejste jisti, co dělat v určité situaci
- dávat pozor na silnicích, protože místní obyvatelé spěchají domů na čas přerušování půstu

Co nedělat:

- jíst a pít během dne na veřejnosti, kde jsou přítomni lidé dodržující půst
- kouřit a žvýkat žvýkačky na veřejném prostranství na dohled kohokoliv dodržujícího půst
- nevhodně se oblékat – tzn. - nutno mít zakrytá ramena a dekolt, kalhoty či sukně mají mít délku pod kolena • zlobit se na muslimy